

## **Prospect: Informații pentru utilizator**

### **Vitoral D Spray Oral pentru Adulți Colecalciferol Supliment alimentar cu gust de mentă și xylitol**

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest supliment alimentar deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

-Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.

-Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este *Vitoral D pentru adulți* și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral D pentru adulți*
3. Cum să utilizați *Vitoral D pentru adulți*
4. Cum se păstrează *Vitoral D pentru adulți*
5. Conținutul ambalajului și alte informații

#### **1. Ce este *Vitoral D pentru adulți* și pentru ce se utilizează**

*Vitoral Spray Oral pentru adulți* este un supliment alimentar cu gust de mentă și xylitol, sub formă de spray destinat administrării orale. Conține combinație de Vitamina D3 (coleciferol) și Vitamina K2, care contribuie la absorbția normală a calciului și la menținerea sănătății sistemului osos și a dinților.

#### **BENEFICIILE VITAMINEI D IN ORGANISM, conform REGULAMENTUL (UE) NR. 432/2012 AL COMISIEI din 16 mai 2012:**

- contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului
- contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge
- contribuie la menținerea sănătății sistemului osos
- contribuie la menținerea funcției normale a sistemului muscular
- contribuie la menținerea sănătății dinților
- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar
- participă la procesul de diviziune celulară

#### **BENEFICIILE VITAMINEI K IN ORGANISM, conform REGULAMENTUL (UE) NR. 432/2012 AL COMISIEI din 16 mai 2012:**

- contribuie la coagularea normală a sângelui
- contribuie la menținerea sănătății sistemului osos

#### **2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral D pentru adulți***

**Nu utilizați *Vitoral D pentru adulți*:**

-dacă sunteți alergic la vitamina D sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui supliment alimentar (enumerare la punctul 5);

### **Atenționări și precauții**

Înainte de utilizarea *Vitoral D Spray pentru adulți*, consultați medicul sau farmacistul.

### ***Vitoral D Spray pentru adulți* împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice supliment alimentar.

În timpul sarcinii și alăptării, este necesar un aport suficient de vitamină D.

### Sarcina

Supradozarea (hipercalcemie, traversarea placentei de către metaboliții vitaminei D la făt) ar putea determina apariția următoarelor riscuri teratogene: întârziere fizică și mentală, forme speciale de îngustare a aortei (stenoză aortică).

De asemenea, au fost observate: hipercalcemie fără cauză cunoscută (hipercalcemie idiopatică) la nou-născuți, anomalii ale feței, privire cruceșă (strabism), defecte ale smalțului dentar, sudarea prematură a oaselor craniului care influențează negativ dezvoltarea creierului (craniosinostoză), îngustarea aortei (stenoză aortică) supravalvular, îngustarea arterei pulmonare (stenoză pulmonară), hernie inghinală, testicul necoborât (criptorhidie) la băieți, precum și dezvoltarea prematură a caracteristicilor sexuale la fete.

În concluzie, vitamina D poate fi prescrisă în timpul sarcinii când este necesar, dar cu prudență, după evaluarea raportului beneficiu /risc.

### Alăptarea

Vitamina D și metaboliții se excretă în laptele matern. La sugari nu s-a raportat însă supradozaj determinat de alăptare.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Nu s-au efectuat studii în ceea ce privește capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

## **3 Cum să utilizați *Vitoral D Spray pentru adulți***

Utilizați întotdeauna acest supliment alimentar exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

### **Mod de utilizare**

Agitați bine înainte de folosire. Recomandăm a se consuma 1 puf pe zi. În acest caz conținutul poate dura 120 zile. În caz de nevoie urgentă se pot consuma până la 3 pufuri pe zi.

### **Dacă administrați mai multă vitamină D decât trebuie**

Simptomele sunt puțin caracteristice și se pot manifesta ca bătăi rapide și neregulate ale inimii (aritmie cardiacă), lipsa poftei de mâncare (anorexie), dureri de cap (cefalee), vărsături, greață, constipație, pierdere în greutate, stagnarea creșterii, sete excesivă patologică (polidipsie), sete, eliminarea de urină în cantități foarte mari (poliurie), diminuarea tonusului muscular (hipotonie musculară), slăbiciune musculară (adinamie), deshidratare, creșterea tensiunii arteriale (hipertensiune arterială), hipercalcemie cu formarea de calculi renali;

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest supliment, adresați-vă medicului sau farmacistului dumneavoastră.

#### **4. Cum se păstrează Vitoral D Spray pentru adulți**

A nu se lăsa la vedere și îndemâna copiilor mici.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Consumul excesiv poate produce efecte laxative.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: vezi cutie

A se păstra flaconul la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină. **A se utiliza în cel mult 6 luni de la prima deschidere a flaconului.**

Suplimentele alimentare nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați suplimentele alimentare care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

#### **5. Conținutul ambalajului și alte informații**

**Ingrediente active** pentru 1 puf (0,2ml): Vitamina D3: 12,5 μg sau 500 UI (250% VNR\*); Vitamina K2: 15 μg (20% VNR\*)

\*Valoare Nutritivă Recomandată

**Ingrediente:** apă, îndulcitor natural: xylitol (30%), vitamina D3 (colecalfiferol), aromă naturală de mentă, vitamina K2 (menachinonă), agent de îngroșare: gumă xanthan, conservant natural: benzoat de sodiu.

**Nu conține:** coloranți artificiali, gluten, grăsimi, sare, drojdie sau lactoză. Produsul este potrivit pentru vegetarieni, celiaci și diabetici. Spray-ul nu conține ingrediente care să producă crampe.

Un produs: **Vitalogic Limited, Cyprus**

**Deținătorul notificării:** S.C. VAVIAN PHARMA S.R.L., Bd. Basarabia, nr. 256, Compartiment 10, Incinta FAUR, Sector 3, Tel./Fax: 021.317.25.05, e-mail: [office@vavianpharma.ro](mailto:office@vavianpharma.ro), [www.vavianpharma.ro](http://www.vavianpharma.ro)