

Prospect: Informații pentru utilizator

Vitoral D pentru copii

Colecalciferol

Supliment alimentar cu gust de cășuni și xylitol

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest supliment alimentar deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

-Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.

-Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este *Vitoral D pentru copii* și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral D pentru copii*
3. Cum să utilizați *Vitoral D pentru copii*
4. Cum se păstrează *Vitoral D pentru copii*
5. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este *Vitoral D pentru copii* și pentru ce se utilizează

Vitoral D Spray Oral pentru copii și sugari este un supliment alimentar cu gust de cășuni și xylitol, sub formă de spray destinat administrării orale. Conține Vitamina D3 (coleciferol), care contribuie la absorbția normală a calciului, dezvoltarea normală și menținerea sănătății sistemului osos și a dinților.

Este important de știut că nu toate formele vitaminei D3 sunt identice. Vitamina D3 din componența *Vitoral D pentru copii* este din sursă naturală, identică cu cea sintetizată de organismul uman, având un grad de absorbție superior.

Beneficiile *Vitoral D pentru copii* :

Administrarea de vitamin D3 este deosebit de importantă în primele faze ale dezvoltării copiilor, dar și adulților după perioade lungi de neexpunere la soare.

Spray-ul conține și Xylitol, un îndulcitor blând cu dantura, găsit în formă naturală în diverse fructe, acesta contribuind la menținerea unei bune mineralizări a dinților.

Vitoral D pentru copii NU CONȚINE ingrediente care pot cauza crampe.

Gustul delicios de cășuni este un alt beneficiu al produsului, fiind foarte bine primit de copii.

BENEFICIILE VITAMINEI D IN ORGANISM, conform REGULAMENTUL (UE) NR. 432/2012 AL COMISIEI din 16 mai 2012:

- contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului
- contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge
- contribuie la menținerea sănătății sistemului osos
- contribuie la menținerea funcției normale a sistemului muscular
- contribuie la menținerea sănătății dinților

- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar
- participă la procesul de diviziune celulară

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral D pentru copii*

Nu utilizați *Vitoral D* pentru copii:

-dacă sunteți alergic la vitamina D sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui supliment alimentar (enumerat la punctul 5);

***Vitoral D Spray pentru copii* împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

- Fenitoină și barbiturice (cum este fenobarbitalul):

Aceste medicamente utilizate în tratamentul convulsiilor pot diminua efectul vitaminei D₃.

- Glucocorticoizi (medicamente pentru tratamentul alergiilor și inflamațiilor):

Administrarea concomitentă de glucocorticoizi poate reduce efectele vitaminei D₃ și poate scădea absorbția calciului.

- Digitalice sau glicozide cardiotonice (medicamente care stimulează funcția de contracție a inimii):

Administrarea orală concomitentă de vitamină D₃ le poate crește efectul și potențialul toxic. În cazul acestor pacienți este necesară urmărirea regulată a electrocardiografei (EKG) și a calcemiei și, dacă este posibil, a concentrației de digitalice din sânge (de exemplu: digoxină și digitoxină).

- Medicamente diuretice tiazidice (cum sunt benzotiadiazine):

Administrarea lor simultană scade excreția renală a calciului și crește riscul de hipercalcemie. Este necesară urmărirea periodică a calcemiei.

- Metaboliți sau analogi ai vitaminei D (precum calcitriolul):

Se recomandă asocierea cu *Vitoral D Spray pentru copii* doar în cazuri excepționale, cu urmărirea atentă a nivelului calcemiei.

- Rifampicină și izoniazidă:

Aceste medicamente utilizate în tratamentul tuberculozei pot crește metabolizarea vitaminei D₃ și îi pot scădea eficacitatea.

Alte interacțiuni medicamentoase pot apărea în cazul utilizării concomitente de: medicamente care scad aciditatea gastrică (medicamente antiacide care conțin aluminiu și magneziu), medicamente pentru tratamentul convulsiilor (hidantoină, primidonă), calcitonină, nitrat de galiu, bifosfonați (medicamente care leagă fosfatul cum ar fi etidronat, pamidronat), plicamicină, colestiramină și colestipol (medicamente care scad grăsimile din sânge), uleiuri minerale, inhibitori ai enzimelor hepatice, preparate care conțin fosfor.

3 Cum să utilizați *Vitoral D Spray pentru copii*

Utilizați întotdeauna acest supliment alimentar exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Mod de utilizare: Agitați bine înainte de folosire.

Sugari (0-12 luni): 1 puf pe zi; **Copii** (1-5 ani): 2 pufuri pe zi sau la recomandarea unui medic. Aplicati direct in gura bebelusului sau amestecati in formula de lapte, bauturi sau alte alimente.

Dacă administrati mai multa vitamina D decât trebuie

Simptomele sunt puțin caracteristice și se pot manifesta ca bătăi rapide și neregulate ale inimii (aritmie cardiacă), lipsa poftei de mâncare (anorexie), dureri de cap (cefalee), vărsături, greață, constipație, pierdere în greutate, stagnarea creșterii, sete excesivă patologică (polidipsie), sete, eliminarea de urină în cantități foarte mari (poliurie), diminuarea tonusului muscular (hipotonie musculară), slăbiciune musculară (adinamie), deshidratare, creșterea tensiunii arteriale (hipertensiune arterială), hipercalcemie cu formarea de calculi renali;

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest supliment, adresați-vă medicului sau farmacistului dumneavoastră.

4. Cum se păstrează Vitoral D Spray pentru copii

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor mici.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Consumul excesiv poate produce efecte laxative.

Depozitare: A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat. **A se consuma în 6 luni de la deschidere.**

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: vezi cutie

Suplimentele alimentare nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați suplimentele alimentare care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

5. Conținutul ambalajului și alte informații

Ingrediente active pentru 1 puf (0,2ml): Vitamina D3: 10 µg sau 400 UI (200% VNR*); *Valoare Nutritivă Recomandată

Ce conține Vitoral D Spray pentru copii

Ingrediente: apă, îndulcitor natural: xylitol (30%), vitamina D3 (coleciferol), aromă naturală de căpșuni, conservant natural: benzoat de sodiu, agent de îngroșare: gumă xanthan.

Nu conține: coloranți artificiali, gluten, grăsimi, sare, drojdie sau lactoză. Produsul este potrivit pentru vegetarieni, celiaci și diabetici. Spray-ul nu conține ingrediente care să producă crampe.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Consumul excesiv poate produce efecte laxative.

Un produs: **Vitalogic Limited , Cyprus**

Deținătorul notificării: S.C. VAVIAN PHARMA S.R.L., Bd. Basarabia, nr. 256, Compartiment 10, Incinta FAUR, Sector 3, Tel./Fax: 021.317.25.05, e-mail: office@vavianpharma.ro, www.vavianpharma.ro