

# Vitoral Nocturn

Melatonină și extracte naturale din plante

## Supliment alimentar cu combinația de melatonină și extracte naturale din plante

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest supliment alimentar, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

### Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este *Vitoral Nocturn* și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral Nocturn*
3. Cum să utilizați *Vitoral Nocturn*
4. Cum se păstrează *Vitoral Nocturn*
5. Conținutul ambalajului și alte informații

### 1. Ce este *Vitoral Nocturn* și pentru ce se utilizează

**Vitoral Nocturn** este un supliment alimentar, sub formă de spray oral cu gust plăcut de coacăz negru și xilitol, destinat consumului oral.

Melatonina este un hormon produs la nivelul creierului, de către glanda pineală cu rol în reglarea ritmului circadian. Când este întuneric este secretată mai multă melatonină, iar când suntem expuși la lumină, melatonina va fi eliberată în cantități semnificativ mai mici. În general creierul începe să producă melatonină înainte de ora de culcare cu care este obișnuit, pregătind astfel corpul pentru somn. Nivelul de melatonină rămâne ridicat pe durata nopții și începe să scadă pe măsură ce apare lumina dimineții. Nivelul de melatonină scade odată cu vârsta.

Floarea pasiunii contribuie la inducerea calmului și a somnului, este utilă persoanelor care se simt obosite și ajută la inducerea relaxării.

Roinița induce relaxarea și ajută la obținerea/menținerea unui somn sănătos.

### **BENEFICIILE MELATONINEI ÎN ORGANISM, conform REGULAMENTUL (UE) NR. 432/2012 AL COMISIEI din 16 mai 2012:**

- contribuie la atenuarea tulburărilor de somn (efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație);
- contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi (efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare).

### 2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați *Vitoral Nocturn*

Nu utilizați *Vitoral Nocturn* dacă sunteți alergic la oricare dintre componentele acestui supliment alimentar (enumerat la punctul 5).

A nu se utiliza în timpul activității conducătorilor auto sau a persoanelor care folosesc utilaje.

A nu se utiliza în asociere cu băuturi alcoolice.

### 3. Cum să utilizați *Vitoral Nocturn*

Utilizați întotdeauna acest supliment alimentar exact așa cum v-a spus consultantul de specialitate.

Supliment alimentar cu gust de coacăz negru.

**Mod de utilizare:** Agitați bine înainte de fiecare utilizare.

Se recomandă a se consuma 1 puf pe zi, seara, cu 30 de minute înainte de ora de culcare. Se aplică direct în cavitatea bucală. În acest caz conținutul poate dura 125 zile.

În cazul tulburărilor de somn cauzate de schimbarea fusului orar, se recomandă utilizarea a 2 pufuri pe zi, seara, cu 30 de minute înainte de ora de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație.

### 4. Cum se păstrează *Vitoral Nocturn*

A nu se lăsa la vederea și la îndemâna copiilor mici.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Condiții de păstrare: A se păstra la temperaturi sub 25°C, la loc uscat și întunecos, ferit de lumină.

**A se utiliza în termen de 6 luni de la deschidere.**

A se consuma, de preferință, înainte de: vezi cutie.

Suplimentele alimentare nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați suplimentele alimentare care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### 5. Conținutul ambalajului și alte informații

Cutie conține un spray oral. Volum net: 25 ml

**Ingrediente active pentru 1 puf (0,2ml):** 1 mg melatonină; 11,5 mg extract de Floarea pasiunii și 10 mg extract de Roiniță.

**Ingrediente:** apă; agenți de întărire: xilitol, gumă xantan; extract din frunze de Floarea pasiunii (*Passiflora incarnata*), cu 3,5% vitexina; extract din frunze de Roiniță (*Melissa officinalis*), cu 2% acid rozmarinic; potențiator de aromă: coacăze negre (propilenglicol); melatonină; conservant: sorbat de potasiu.

**Informații importante privind unele componente:**

Acest supliment alimentar nu conține zahăr.

Nu conține alergeni enumerați în anexa II (CE 1169/2011).

Acest produs nu este fabricat din materii prime modificate genetic.

**Producător:** VALENS Int. D.o.o., Poslovna cona A 35, 4208 Sencur, Slovenia, www.valens.si

**Un produs:** VITALOGIC LIMITED CYPRUS

Deținătorul notificării: S.C. VAVIAN PHARMA S.R.L., Bd. Basarabia, nr. 256, Compartiment 10, Incintă FAUR, Sector 3, București, Tel./Fax: 021.317.25.05, e-mail: office@vavianpharma.ro, www.vavianpharma.ro

Produs notificat la S.N.P.M.A.P.S. cu nr.: AA/13288/18.12.2019